

# IHRE ANSPRECHPARTNER



**Leitung**  
**Fachbereich 5 und 6**  
 Arbeit, Beruf, EDV | Alphabetisierung | Grundbildung  
**Frau Beese:** 036601 554724-10



**Buchhaltung**  
 Verwaltung und Rechnungswesen  
**Frau Kakoschke:** 036601 554724-13  
**Frau Günther:** 036601 554724-14



**Fachbereich 1 und 2**  
 Politik, Gesellschaft, Umwelt | Kultur und Gestalten  
**Frau Kraft:** 036691 247864-20



**Fachbereich 3**  
 Gesundheit  
**Frau Hahn:** 036691 247864-21



**Fachbereich 4**  
 Sprachen  
**Frau Wieschke:** 036601 554724-12



**Hauptgeschäftsstelle**  
 Schulstraße 30 | 07629 Hermsdorf  
 Telefon: 036601 554724-10  
 E-Mail: info@shk.vhs-th.de

**Geschäftsstelle Eisenberg**  
 Mozartstraße 1 | 07607 Eisenberg  
 Telefon: 036691 247864-21  
 Fax: 036691 247864-29

Besuchen Sie uns auch online auf:  
[www.vhs-saale-holzland-kreis.de](http://www.vhs-saale-holzland-kreis.de)



# KURSANGEBOT IM FRÜHJAHRSEMESTER 2023

Kurs-Nr.	Titel	Tag	Beginn	Uhr von	Uhr bis	Dauer	Ort	Entgelt / €
<b>Fachbereich: Politik, Umwelt, Gesellschaft</b>								
231-10400	Fuchsien - Blütenpracht ziehen, pflegen, durch den Winter bringen	Mi.	19.04.23	17:00	19:15	1	Hermsdorf	33,90 €
231-10401	Bienen - ihre Welt, ihr Nutzen, ihre Haltung	Sa.	13.05.23	11:00	17:00	1	Stadtroda	51,40 €
231-10402	Welt der Pilze: sammeln, bestimmen und nutzen	Sa.	11.03.23	10:00	16:00	1	Hermsdorf	36,80 €
231-10403	Selber machen statt kaufen - Produkte für Haut und Haar	Mi.	17.05.23	17:30	19:00	1	Hermsdorf	21,20 €
231-10404	Selber machen statt kaufen - Ökologische Putzmittel	Mi.	22.02.23	17:30	19:00	1	Hermsdorf	21,20 €
231-10405	Selber machen statt kaufen - Konservierung von Gartenschätzen	Mi.	28.06.23	17:30	19:00	1	Hermsdorf	21,20 €
231-10500	Ein Hund kommt ins Haus - Einsteigerkurs	Mo.	13.03.23	17:00	18:30	3	Eisenberg	27,60 €
231-10501	Mathelust statt Mathefrust	Mo.	27.02.23	16:00	18:15	1	Hermsdorf	20,70 €
231-10502	Mathelust statt Mathefrust	Mo.	06.03.23	16:00	18:15	1	Hermsdorf	20,70 €
231-10700	Frau sein - Weiblichkeit verstehen	Mo.	24.04.23	17:00	18:30	3	Hermsdorf	18,00 €
<b>Fachbereich: Kultur und Gestalten</b>								
231-20200	Schreibwerkstatt - Lerne kreatives Schreiben	Sa.	06.05.23	10:00	16:45	1	Hermsdorf	19,40 €
231-20700	Malen in Achtsamkeit - Freies kreatives Malen	Di.	21.02.23	19:00	21:15	6	Hermsdorf	81,20 €
231-20701	Mal- und Zeichenwerkstatt für Einsteiger (am Vormittag)	Mo.	20.02.23	10:00	11:30	6	Hermsdorf	65,40 €
231-20702	Aquarellmalerei - Malen mit Aquarellfarbe	Mo.	20.02.23	17:00	18:30	6	Hermsdorf	65,40 €
231-20703	Acrylmalerei - Malen mit Acrylfarben	Mo.	08.05.23	17:00	18:30	6	Hermsdorf	65,40 €
231-20800	Selber machen statt kaufen: Osterfloristik	Mi.	05.04.23	17:30	19:00	1	Hermsdorf	21,20 €
231-20801	Töpfern - Gestalten mit Ton	Di.	14.03.23	18:00	20:15	7	Seifartsdorf	88,90 €
231-20901	Häkeln - Nachhaltige Handarbeit für den Haushalt	Do.	23.02.23	18:00	20:15	5	Eisenberg	57,30 €
231-20902	Nähen für Fortgeschrittene	Di.	07.03.23	18:00	20:15	7	Hermsdorf	76,80 €
231-21000	Körbe flechten - Altes Handwerk neu entdeckt	Di.	28.02.23	17:30	19:00	5	Hermsdorf	43,80 €
231-21100	Fotografieren mit Deiner Spiegelreflexkamera - Grundlagenkurs	Di.	07.03.23	17:00	19:15	3	Hermsdorf	42,60 €
<b>Fachbereich: Arbeit, Beruf, EDV</b>								
231-50001	Laptop / PC für Einsteiger	Mi.	01.03.23	17:00	19:15	6	Hermsdorf	90,20 €
231-50002	Laptop / PC für Fortgeschrittene	Mi.	01.03.23	14:00	16:15	6	Hermsdorf	90,20 €
231-50003	Laptop / PC für Fortgeschrittene	Mi.	24.05.23	14:00	16:15	6	Hermsdorf	90,20 €
231-50005	Smartphone für Einsteiger	Di.	28.02.23	09:15	11:30	5	Hermsdorf	68,30 €
231-50006	Smartphone für Fortgeschrittene	Di.	18.04.23	09:15	11:30	5	Hermsdorf	68,30 €
231-50007	Smartphone für Einsteiger	Do.	02.03.23	09:15	11:30	5	Eisenberg	68,30 €
231-50008	Smartphone für Fortgeschrittene	Do.	20.04.23	09:15	11:30	5	Eisenberg	68,30 €

Kurs-Nr.	Titel	Tag	Beginn	Uhr von	Uhr bis	Dauer	Ort	Entgelt / €
<b>Fachbereich: Gesundheit</b>								
231-30000	Feldenkrais® - Durch bewusstes Bewegen schmerzfreier werden	Mi.	29.03.23	17:00	18:00	10	Hermsdorf	78,80 €
231-30001	Pilates	Di.	18.04.23	18:00	19:00	10	Bürgel	64,80 €
231-30002	Feldenkrais® - Durch bewusstes Bewegen schmerzfreier werden	Do.	30.03.23	17:00	18:00	10	Hermsdorf	78,80 €
231-30003	Die Wirbelsäule stärken	Mo.	27.02.23	17:00	18:00	12	Eisenberg	51,00 €
231-30004	Die Wirbelsäule stärken 50+	Mi.	22.02.23	09:30	10:30	12	Eisenberg	53,40 €
231-30005	Die Wirbelsäule stärken 50+	Di.	18.04.23	08:30	09:30	10	Hermsdorf	59,80 €
231-30006	Die Wirbelsäule stärken 50+	Di.	18.04.23	09:45	10:45	10	Hermsdorf	59,80 €
231-30100	Yoga - Achtsam und bewusst 50+	Di.	07.03.23	10:30	11:30	10	Eisenberg	56,80 €
231-30101	Yoga	Mi.	08.03.23	18:15	19:45	10	Eisenberg	78,80 €
231-30102	Yoga ***NEU***	Mi.	08.03.23	20:00	21:30	10	Eisenberg	78,80 €
231-30103	Yoga	Di.	04.04.23	19:45	21:15	10	Eisenberg	82,80 €
231-30104	Yoga	Di.	04.04.23	18:00	19:30	10	Eisenberg	82,80 €
231-30105	Yoga	Mo.	03.04.23	17:30	19:00	10	Bürgel	77,80 €
231-30106	Yoga	Mo.	03.04.23	19:15	20:45	10	Bürgel	77,80 €
231-30107	Yoga 50+ (am Vormittag)	Di.	04.04.23	08:30	10:00	10	Hermsdorf	75,80 €
231-30108	Yoga 50+ (am Vormittag)	Di.	04.04.23	10:15	11:45	10	Hermsdorf	79,80 €
231-30109	Tai Chi ***NEU***	Mi.	22.02.23	18:00	19:30	10	Kahla	88,80 €
231-30110	Qi Gong ***NEU***	Mi.	22.02.23	19:45	21:15	10	Kahla	94,80 €
231-30111	Yoga	Mi.	19.04.23	17:30	19:00	12	Hermsdorf	86,60 €
231-30112	Yoga	Mi.	19.04.23	19:15	20:45	12	Hermsdorf	86,60 €
231-30113	Yoga	Di.	07.03.23	17:30	18:30	15	Dornburg	84,80 €
231-30114	Yoga	Di.	07.03.23	19:00	20:00	15	Dornburg-Camburg	87,40 €
231-30115	Yoga	Di.	21.03.23	17:45	19:15	12	Hermsdorf	89,00 €
231-30116	Yoga	Di.	21.03.23	19:30	21:00	12	Hermsdorf	89,00 €
231-30117	Yoga - Achtsam und bewusst 50+	Di.	07.03.23	09:15	10:15	10	Eisenberg	56,80 €
231-30118	Yoga - Achtsam und sanft	Mo.	20.02.23	17:00	18:30	10	Hermsdorf	79,80 €
231-30119	Yoga - Achtsam und sanft	Mo.	06.03.23	19:00	20:30	8	Hermsdorf	68,20 €
231-30120	Tai Chi für Fortgeschritten	Mi.	19.04.23	17:00	18:30	10	Dornburg-Camburg	91,80 €
231-30121	Tai Chi für Anfänger ***NEU***	Mi.	19.04.23	18:45	20:15	10	Dornburg-Camburg	91,80 €
231-30122	Tai Chi / Qi Gong in Kombination (am Vormittag) ***NEU***	Do.	20.04.23	09:30	11:00	10	Eisenberg	91,80 €
231-30200	Zumba® Gold für Senioren	Mi.	19.04.23	17:00	17:45	10	Weißborn	64,80 €
231-30201	Zumba®	Mi.	19.04.23	18:00	19:00	10	Weißborn	64,80 €
231-30202	Fit durch Bewegung	Mo.	17.04.23	16:55	17:55	10	Hermsdorf	59,80 €
231-30203	Fit durch Bewegung	Mo.	17.04.23	19:00	20:00	10	Hermsdorf	57,80 €
231-30400	Entgiftung - Frühlingszeit ist Entgiftungszeit!	Di.	21.02.23	18:00	20:15	1	Hermsdorf	24,00 €
231-30500	Vital in den Frühling mit Sprossen und Mikrogrün	Sa.	25.03.23	10:00	14:30	1	Hermsdorf	31,20 €

## FÜR SIE VOR ORT

- Bürgel
- Dorndorf-Camburg
- Eisenberg
- Hermsdorf
- Kahla
- Stadtroda

## GESCHENKIDEE

Verschenken Sie doch mal einen schönen Kurs der Volkshochschule an Ihre Lieben.

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.



## SPEZIAL-PROJEKT GENERATION 60+

**Bewegung und Begegnung im Quartier**

Herr Kraft  
036601 554724-11  
tim.kraft@shk.vhs-th.de

**MACH, WAS DU LIEBST**

[www.vhs-kursleiter-werden.de](http://www.vhs-kursleiter-werden.de)

## Fachbereich: Sprachen

231-40400	Deutsch als Fremdsprache A2.4	Di.	21.02.23	18:45	20:15	15	Hermsdorf	128,70 €
231-40401	Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurs für Anfänger	Mo.	20.02.23	08:45	11:45	11	Hermsdorf	132,00 €
231-40402	Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurs für Anfänger	Di.	14.03.23	11:00	14:15	11	Hermsdorf	132,00 €
231-40600	Englisch Conversation B1.13	Do.	23.02.23	17:45	19:15	15	Eisenberg	88,80 €
231-40601	Englisch Grundkurs A2.1	Mo.	20.02.23	16:00	17:30	15	Hermsdorf	91,80 €
231-40602	Englisch Mittelstufe B1.3	Mi.	22.02.23	17:30	19:00	10	Hermsdorf	93,00 €
231-40603	Englisch Mittelstufe B1.3	Mi.	15.03.23	18:00	19:30	10	Kahla	63,80 €
231-40604	Englisch Mittelstufe B1.15	Di.	14.03.23	18:00	19:30	15	Kahla	88,80 €
231-40605	Englisch Conversation B2.25	Di.	18.04.23	17:30	19:00	10	Stadtroda	63,80 €
231-40606	Englisch Refresher Course A2.3	Do.	02.03.23	18:00	19:30	10	Hermsdorf	73,50 €
231-40800	Französisch für Anfänger	Di.	21.02.23	17:00	18:30	15	Kahla	113,60 €
231-40801	Französisch Grundkurs A1.2	Mo.	20.03.23	17:00	18:00	15	Hermsdorf	122,60 €
231-40900	Italienisch Grundkurs A1.2	Mo.	20.03.23	18:35	20:05	15	Hermsdorf	106,30 €
231-40901	Italienisch Grundkurs A1.2	Di.	18.04.23	18:45	20:15	15	Kahla	97,30 €
231-42200	Spanisch Grundkurs A1.2	Do.	09.03.23	18:45	20:15	15	Hermsdorf	114,00 €
231-42201	Spanisch Grundkurs A1.4	Do.	09.03.23	17:00	18:30	15	Hermsdorf	114,00 €
231-42300	Tschechisch A2.7	Di.	21.02.23	17:00	18:30	15	Hermsdorf	144,60 €

## Fachbereich: Grundbildung

231-71010	Alphabetisierungskurs	Do.	02.03.23	16:00	17:30	16	Hermsdorf	0,00 €
231-71011	Alphabetisierungskurs	Do.	02.03.23	14:15	15:45	16	Hermsdorf	0,00 €